

Home > Umakini Katika Swala > Kundi La Tatu: Kujitathmini Mwenyewe:-

Mara tu, pale utakapokuwa umekamilisha zoezi lako, Swala ya rakaa 4, utapima yafuatayo katika chati yako binafsi – umakinifu, nishati na motisha.

Umakinifu – uwezo wako wa kulenga na kujihudhurisha kwenye Swala.

Nishati – uwezo au juhudi; moyo wa kupenda kutekeleza Swala. Motisha – ni namna fulani inayoingilia kati au hali ya ndani ambayo inakuhimiza au kukusukuma kwenye Swala.

Kichangamsho cha tabia.

Hii namba 10 ni – vizuri sana na ndio ushindi hesabu bora kabisa ya ushindi unayoweza kujipa mwenyewe, sifuri ni hesabu ya chini kabisa, na namba 5 ni wastani.

Pima kiwango chako cha UMAKINIFU wakati wa Swala

1 5 10

Pima kiwango chako cha NISHATI wakati wa Swala

1 5 10

Pima kiwango chako cha MOTISHA wakati wa Swala

1 5 10

Andika yale mawazo yote yanayopotosha ambayo ni dhahiri yalikuathiri na ni mara ngapi yalijirudia: Ni mara ngapi ulipotoshwa kwa dhahiri katika Swala yako?

Je! Ulikwisha kuyalipa madeni yote kwa Allah (s.w.t.) kama ulivyokuwa umeahidi (wakati na baada ya Swala yako ya kawaida)? (**MCHORO WA NNE**).

Unaweza sasa kuzipanga chati zako kwa mpango. Unazo chati 4 mwishoni mwa ZOEZI hili – UMAKINIFU, NISHATI, MOTISHA NA MADENI. (**MCHORO WA TANO**)

<https://www.al-islam.org/sw/umakini-katika-swala-jameel-kermalli/kundi-la-tatu-kujitathmini-mwenyewe>