

# **La miséricorde de Dieu à travers le jeûne**

# La miséricorde de Dieu à travers le jeûne



**Husayn Ansariyan**

**Al-Islam.org**

**Article**

## Authors(s):

[Husayn Ansariyan](#) [1]

### La miséricorde de Dieu à travers le jeûne

Husayn Ansarian

\*\*\*\*\*

Le texte suivant parle de la miséricorde de Dieu à travers le jeûne. Il utilise le Coran et les paroles (*hadith*) du Prophète et des Imams, pour analyser l'importance du jeûne, ses effets, ses avantages et sa sagesse.

## Abstrait

Tous l'acte d'adoration ses fonts avec sincérité pour attirent la miséricorde de Dieu, pour atteindre ce but le jeûne, occupe une place particulière. Non seulement le jeûne est pratiqué par les Musulmans, mais aussi par les religions précédentes. Les portes de la miséricorde de Dieu sont ouvertes pendant le mois de jeûne, ou le mois de ramadan.

Pendant ce mois, les musulmans du monde entier s'abstiennent de manger, de boire, et d'autres besoins physiques pendant la journée; de plus, cette période est aussi un temps pour atteindre la proximité de Dieu par la purification de l'âme et en profitant de sa miséricorde par le culte et les bonnes actions.

## Caractéristiques spéciales du jeûne

Il y a deux éléments qui distinguent le jeûne des autres actes d'adoration:

1. Le Jeûne n'est pas seulement spécifique à l'islam: les religions précédentes comprenaient également le jeûne comme un acte d'adoration. Par exemple, la Torah rapporte que Moïse a jeûné pendant quarante jours.
2. Le mois de Ramadan, qui est le mois de jeûne, a été rapporté par nos Imams qui l'est un mois important où les portes de la miséricorde sont ouvertes. Chaque année, lorsque le mois de Ramadan approchait, le Prophète disait: "*Oh, les musulmans, à l'aube du croissant du mois de Ramadan, les soldats de Satan vont être limités et que les portes du ciel et de la miséricorde s'ouvriront.*" Pendant les derniers jours du mois de Cha'bân, il disait: "*O! Hommes, le mois de Dieu est venu vers vous avec des bénédictions, la miséricorde et le pardon.*"

## Les bénédictions de Dieu sont de deux types

- a) La bénédiction a créé en nous la capacité de nous améliorer et de nous perfectionner nous-mêmes,

car cela installe en nous la pureté et les comportements divins, tels qu'ils sont rapportés dans ce verset:

***"Sans la grâce de Dieu et Sa miséricorde sur vous, pas un seul d'entre vous restera pur. " (Coran: 24: 21)***

b) La miséricorde est accordée aux personnes en échange de leur bonnes actions et de leurs adorations. En plus d'aider les pauvres, le jeûne est l'une des meilleurs des bonnes actions qui sont admissibles à ce type de bénédiction. Un des avantages du mois de jeûne est l'effet qu'il donne sur notre santé physique; car il permet à notre corps de se reposer pour s'équilibrer.

De nombreuses maladies peuvent être guéries par le jeûne. Le Prophète a dit, "*fait le jeûne et tu seras en bonne santé*". En outre, par le biais du jeûne une personne répond à l'appel de Dieu. Dieu nous aime, et à cause de Son Amour et Sa Miséricorde, Il veut aider les gens à travers leurs épreuves spirituelles et émotionnelles, Il les appelle à travers différentes façons, comme il est indiqués dans le Coran. Parmi ces façons il y'a la voix du pardon.

Dans le verset 14: 10, Dieu invite tous les êtres humains à pardonner leurs péchés, ce qui signifie nous devrions faire quelque chose pour nous attribuer Son pardon. Comment pouvons-nous répondre à cet appel? L'un des moyens est de se livrer à des actes d'adoration.

Au cours de la nuit de l'ascension du Prophète – la Mi'raaj – il a demandé à Dieu quels sont les premiers acte d'adoration, et Dieu a répondu, "*les premiers actes sont le silence (le recueil) et le jeûne*".

Alors le Prophète a demandé quel sont les effets du jeûne, et Dieu a répondu: "*Le jeûne conduit à la sagesse, la sagesse mène à la conscience, et la conscience mène à certitude; quand une personne atteint la certitude, il n'accorde pas d'importance à comment s'écoule ses jours et ses nuits se passent, s'il vit dans la difficulté ou la facilité*".

Cela est peut-être la raison pour laquelle Dieu désigne le jeûne comme son retour à Lui et qu'Il en sera la récompense éternelle. De la même manière que toutes les terres appartiennent à Dieu, bien que parmi elles la Kaaba est considéré comme le point central. Tous les mois sont spéciaux, cependant le mois de ramadan est désigné comme "le mois de Dieu".

Le jeûne est supérieur à d'autres actes d'adorations par ces deux manières:

1) En raison de sa nature, le jeûne ne peut se faire que avec sincérité. Contrairement à d'autres actes d'adoration qui peuvent être pratiqué en communauté, la durée du jeûne est si longue qu'une personne devra être seule pour pratiquer quelques un de ses actes. Si une personne n'est pas en mesure de le faire pendant la journée ou ne souhaite pas le faire par arrogance, elle doit éviter de manger en publique et elle doit le faire en privé.

Par conséquent, quelqu'un qui accomplit son jeûne en privé prouve qu'il l'a fait par amour pour Dieu, parce qu'il n' a eu pour seul témoin que Lui. L'imam Ali a dit: "*Dieu a rendu le jeûne obligatoire pour*

*tester les intentions des gens et voir leur degré de pureté (ikhlas)".*

2) Le jeûne désarme aussi Satan, notre pire ennemi, et nous donne l'accès facile au rapprochement de Dieu. Le Diable trouve généralement son chemin à travers nos faiblesses et nos mauvais désirs. Il les utilise pour nous détourner de nos objectifs afin que nos cœurs deviennent progressivement séduits par ses propos.

Cependant, le jeûne nous fait marquer une pause sur nos désirs, nous donne une chance de nous renforcer dans nos volontés, et nous aide à nous concentrer sur les aspects les plus importants de la vie. Une personne qui jeûne peut facilement abandonner les tentations et peut s'adonner à l'évocation de Dieu.

## **La sagesse du jeûne**

L'Imam Sadiq a été interrogé sur la sagesse qui se trouve à travers le jeûne.

Il a répondu : *"Dieu a rendu le jeûne obligatoire afin que les pauvres et les riches soient sur le même piédestal. Ceci est dû au fait que les riches ne ressentent pas la douleur de la faim et d'être en mesure de la comprendre. Cela leur permet de sympathiser avec les pauvres. Par conséquent, Dieu voulait que ses créatures soient départagées. "*

Il y a une différence entre savoir quelque chose et ressentir quelque chose. Du fait que les riches sont conscients de la faim dans le monde et ne font rien pour l'aboutir, le jeûne leur permet de l'expérimenter réellement. En outre, cette faim rappelle à la fois la différence sociale des riches et des pauvres de leur faim, mais aussi de la grande soif du jour de la Résurrection. C'est un rappel qui envisage d'avoir un impact puissant sur l'âme d'une personne. De plus, cela nous permet de ressentir notre faiblesse face à Dieu et nous rend humble à Son égard.

## **Les avantages du jeûne**

### **1. Accéder aux mystères spirituels**

Imam Ali a dit: *"Dieu a placé cinq éléments dans cinq choses: le respect dans l'obéissance, l'objection dans la désobéissance, la sagesse dans la connaissance de la faim, la solitude dans la prière de la nuit, et la richesse dans le contentement".* La faim (ou le jeûne) est le pont à traverser afin d'atteindre la sagesse –le Savoir. Dans un autre hadith, l'Imam Ali a dit qu'il est interloqué de savoir comment une personne peut essayer de chercher la science avec l'estomac rempli.

### **2. Le bannissement de Satan**

Une fois, le Prophète a demandé à ses compagnons, *"Voulez-vous que je vous révèle les actes à faire, qui, lorsque vous essayerez de les accomplir, éloignera Satan de vous, de la même façon que l'Orient*

*est éloigné de l'Ouest?"* Quand ils ont tous manifesté leur intérêt, il a alors mentionné trois actes: Aimer Dieu par amour unique (pour lui), en donnant l'aumône, et pratiquer le jeûne. Cela fait figure d'armes imbattables pour vaincre Satan, tout comme le Prophète a dit: *"le jeûne est un bouclier contre le feu de l'enfer"*.

### **3. Attirer la miséricorde et de l'amour de Dieu**

Selon le Prophète, Dieu aime quand les gens réduisent leurs paroles inutiles, leur excès de sommeil et de consommation de nourriture. Le Prophète a également dit qu'il n'y a rien de plus détesté par Dieu que l'estomac trop rempli. Normalement, au cours du mois de Ramadan, nous sommes plus susceptibles de réussir à se repentir, à se purifier, à aider les autres, et être patient, car ce sont ces états qui nous permettent de gagner l'amour de Dieu.

Dieu désigne un groupe d'anges pour prendre soin de ceux qui jeûnent. L'Imam Sadiq a dit: Celui qui jeûne pendant les chaudes journées d'été par amour de Dieu, supportant la soif et la faim, Dieu envoie mille anges le toucher avec amour et lui rapporter des bonnes nouvelles une fois qu'il rompt son jeûne. Il leur dira: *"Mes anges! Soyez témoins que je lui ai pardonné"*.

À une autre occasion, l'Imam Sadiq a dit: *"Une personne qui jeûne trouvera deux sortes de joie : quand la journée se termine et qu'il rompt son jeûne et l'autre, quand il rencontrera Son Seigneur (le Jour du Jugement Dernier)."*

### **4. Récompenses en abondante**

La récompense du jeûne est plus grande que nos efforts et nos épreuves accumulées en une seule journée. La récompense atteinte par le jeûne est plus grande que celle des autres actes d'adoration. Selon un hadith Qoudsi (Divin): *"Chaque bonne action est récompensé dix fois ou cent fois. Cependant, le jeûne est celle qui est la mieux récompensée, et Je serai cette récompense"*.

Le jeûne est aussi le meilleur moyen d'apprendre à être patience.

L'Imam Sadiq a interprété le verset 2:45 en démontrant que patience fait partie du jeûne. Lorsque la patience est associé au jeûne, la récompense donnée est celle-ci:

***En effet, celui qui patiente sera payé totalement de nombreuses récompenses éternelles. (39: 10).***

Toute notre existence vient de Dieu, et c'est seulement grâce à Son aide que nous pouvons jeûner. Dieu a toujours été extrêmement affectueux avec son serviteur. En effet, car le jeûne est si spécial que pour chaque respiration dans le mois de jeûne et pour chaque instant de sommeil, le croyant sera récompensé.

Le Prophète a dit: *"Celui qui jeûne un jour par sa propre volonté, même si on lui donne tout l'or du monde, il n'aura pas encore reçu l'équivalent de la totalité de sa récompense tant et celle-ci ne sera pas*

terminé le jour du Jugement Dernier".

## La position élevée de ceux qui jeûne

La position de ceux qui jeûne est tellement élevée qu'elle sera leur plus grande source de bonheur lorsque Dieu les acceptera (le jour de la Résurrection) et leur témoignera Son Amour. Le jeûne ouvre une porte à l'amour de Dieu et met les gens sous Son aile. Le Prophète a dit: *"en effet, Dieu a ordonné aux Anges de prier pour ceux qui jeûnent"*.

Dans une autre narration, le Prophète dit que si les anges ont reçu l'ordre de prier pour un groupe de personnes, leur prière sera indéniablement acceptée par Dieu. Le Prophète a aussi dit: *"Je jure par Lui, au prix de ma vie, l'haleine d'une personne à jeun est plus agréable à Dieu que l'odeur du musc"*.

Bien sûr, Dieu montrera plus de miséricorde à une personne qui renonce à ses désirs pour Lui pendant un certain temps et qui soumet sa vie à la volonté de Dieu.

L'Imam Ali a dit: *"Quand une personne jeûne, son sommeil sera compté comme adoration, son silence comme du tasbih (glorification de Dieu), ses invocations seront exaucées et ses actes seront récompensés deux fois. Sans aucun doute, quand il rompt son jeûne, ses prières sont acceptées"*.

Le Prophète a dit : *"en effet, il y aura une entrée spéciale au Paradis appelé "Rayyan" seuls les gens qui jeûnent pourront y accéder"*.

Par conséquent, le jeûne a de nombreux avantages, comme nous aider à supporter plus facilement nos difficultés et faire de nous des personnes meilleures, qui sont dignes de l'Amour et de la Miséricorde de Dieu. C'est la raison pour laquelle le jeûne est considéré comme l'un des meilleurs actes d'adoration qui a existé dans toutes les religions divines.

[Get PDF](#) [2] [Get EPUB](#) [3] [Get MOBI](#) [4]

---

### Source URL:

<https://www.al-islam.org/fr/articles/la-mis%C3%A9ricorde-de-dieu-%C3%A0-travers-le-je%C3%BBne-husayn-ansariyan#comment-0>

### Links

[1] <https://www.al-islam.org/fr/person/husayn-ansariyan>

[2] <https://www.al-islam.org/printpdf/book/export/html/44074>

[3] <https://www.al-islam.org/printepub/book/export/html/44074>

[4] <https://www.al-islam.org/printmobi/book/export/html/44074>